

ALJ OPEN LIGHT

När? Onsdagen den 10 oktober 2007 kl 18.30-20.00
Var? Stockholms Stadion
Vem? Spårvägens FK
LOC? Ola Svensson, Åke Ruus, Kent Claesson och A. Lennart Julin
Vilka mer? Roger Karlsson (start), Pär Holm (målkamera), Lennart Bresky (mellantider), Owe Fröberg (prisutdelare), Erik Sjöqvist (prisutdelare), Tommy Berlin (fotograf) - plus många tappra varvräknare med lätt stelfrusna fingrar.
Hur? +8 grader, litet vinddrag, några regndroppar alldeles på slutet av 10000m loppet.

M Ä N

1 0 0 0 0 m

"ALJ MEMORIAL TROPHY"

				DM
1	Patrik Engström	77	FK Studenterna	31:16.5m 1
2	Fredrik Swahn	77	Rånäs 4H	31:28.3m
3	Linus Nilsson	83	Enhörna IF	31:36.0m
4	Björn Englund	83	FK Studenterna	32:33.4m 2
5	Brian Buchtrup Nielsen	76	Fredrikshofs FI	32:41.7m 3
6	Johan Lindkvist	75	FK Studenterna	32:48.3m 4
7	Martin Gidewall	76	IFK Tumba	32:56.5m 5
8	Fredrik Kronander	73	Fredrikshofs FI	33:39.4m 6
9	David Ekman	71	Rånäs 4H	33:48.9m
10	Olof Södergård	85	FK Studenterna	34:00.0m 7
11	Johan Sand	72	Huddinge AIF	34:07.1m 8
12	Lars Södergård	83	FK Studenterna	34:19.8m 9
13	Martin Gärdback	78	FK Studenterna	34:29.4m 10
14	Jonas Larsson	71	FK Studenterna	34:40.8m 11
15	Mario Rieloff	61	Fredrikshofs FI	34:41.6m 12
16	Erik Norén	76	(Väsby SS)	35:01.1m
17	Mikus Zagata	88	LETTLAND	35:36.3m
18	Jonas Nordström	91	Huddinge AIS	36:21.5m 13
19	Jakob Karlsson	77	Solvikingarna	38:59.7m
20	Bengt Wiberg	57	(WM-Data IF)	40:02.9m
21	Martin Larsson	71	Huddinge AIS	42:33.7m 14
22	Bengt Agemark	48	Fredrikshofs FI	44:53.5m 15
-	Lorenzo Nesi	65	FK Studenterna	bröt
-	Fredrik Svanfeldt	63	Hässelby SK	bröt
-	Michael Sjöholm	79	Fredrikshofs FI	bröt
-	Anders Szalkai	70	Spårvägens FK	bröt
-	Daniel Norberg	78	Hammarby IF	bröt
-	Franco Maggi	81	FK Studenterna	bröt
-	Petri Helminen	64	FK Studenterna	bröt
-	Fredrik Uhrbom	77	Spårvägens FK	bröt

1000m Uhrbom 3:06.6m, Nilsson 3:06.9m, Engström 3:07.1m, Swahn 3:07.4m, Zagata 3:09.9m, Gidewall 3:15.5m, Svanfeldt 3:15.8m, Sjöholm 3:16.1m, Buchtrup Nielsen 3:16.3m.

2000m Uhrbom 6:13.0m, Nilsson 6:13.3m, Engström 6:13.6m, Swahn 6:13.8m, Gidewall 6:30.5m.

3000m Uhrbom 9:20.8m, Nilsson 9:21.1m, Engström 9:21.4m, Swahn 9:21.7m, Sjöholm 9:45.6m, Buchtrup Nielsen 9:45.9m, Englund 9:46.2m, Kronander 9:46.5m, Szalkai 9:46.9m, Gidewall 9:47.1m.

4000m Uhrbom 12:28.8m, Engström 12:29, Swahn 12:29, Nilsson 12:30.

5000m Swahn 15:38.0m, Engström 15:38.3m, Nilsson 15:40.4m, Sjöholm 16:19.2m, Buchtrup Nielsen 16:19.5m, Englund 16:19.8m, Kronander 16:21.0m, Gidewall 16:21.3m, Szalkai 16:21.8m, Lindkvist 16:26.9m, Nesi 16:33.1m, Ekman 16:49.8m, Svanfeldt 17:00.3m.

6000m Swahn 18:48.9m, Engström 18:49.2m, Nilsson 18:52.6m, Buchtrup Nielsen 19:36.1m, Englund 19:36.3m, Gidewall 19:41.8m, Lindkvist 19:44.6m, Kronander 19:45.7m, Nesi 19:58.3m.

7000m Swahn 21:59.5m, Engström 21:59.8m, Nilsson 22:06.1m, Englund 22:53.8m, Buchtrup Nielsen 22:54.1m, Gidewall 23:02.1m, Lindkvist 23:02.4m, Kronander 23:16.9m, Ekman 23:37.7m, Sand c24:00, O Södergård c24:00.

8000m Engström 25:09.8m, Swahn 25:11.2m, Nilsson 25:19.8m, Englund c26:12, Buchtrup Nielsen c26:12, Lindkvist c26:19, Gidewall c26:20, Kronander c26:46, Ekman c27:05.

9000m Engström 28:17.0m, Swahn 28:24.5m, Nilsson 28:33.1m, Englund 29:28.9m, Buchtrup Nielsen 29:29.1m, Lindkvist 29:36.5m, Gidewall 29:42.6m, Kronander 30:15.7m, Ekman 30:31.4m, O Södergård 30:45.1m, Sand 30:46.3m.

K V I N N O R

5 0 0 0 m

"Owe Memorial Trophy"

				DM
1	Charlotte Sinclair	88	IS Göta	17:04.3m
2	Louise Wiker	79	Hässelby SK	17:39.4m 1
3	Hanna Jonson	82	Enhörna IF	17:47.9m
4	Helene Malmkvist	83	FK Studenterna	17:51.3m 2
5	Susanne Sjöstrand	86	FK Studenterna	19:06.6m 3
6	Emmi Östlund	88	Hammarby IF	19:10.9m 4
7	Sara Agemark	88	Fredrikshofs FI	19:52.2m 5
8	Maria Karlsson	82	Järva FIK	21:39.1m 6
-	Maria Berggren	77	IK Hakarpspojarna	bröt
-	Jenni Nilsson	85	Hässelby SK	bröt
1000m	Sinclair 3:22.5m, Wiker 3:30.1m, Malmkvist 3:30.4m, Jonson 3:30.7m, Sjöstrand 3:49.3m, Berggren 3:51.7m, Östlund 3:53.8m, Agemark 4:03.1m, Nilsson 4:04.7m, Karlsson 4:22.2m.			
2000m	Sinclair 6:49.7m, Wiker 7:02.4m, Malmkvist 7:02.6m, Jonson 7:02.8m, Berggren 7:38.7m, Sjöstrand 7:38.9m, Östlund 7:44.1m, Agemark 7:57.4m, Nilsson 8:08.1m, Karlsson 8:45.0m.			
3000m	Sinclair 10:17.7m, Wiker 10:36.7m, Malmkvist 10:37.1m, Jonson 10:37.3m, Sjöstrand 11:31.8m, Östlund 11:38.0m, Berggren 11:44.1m, Agemark 11:59.0m, Nilsson 12:18.7m, Karlsson 13:10.1m.			
4000m	Sinclair 13:43.2m, Wiker 14:09.5m, Jonson 14:14.1m, Malmkvist 14:14.4m, Sjöstrand 15:24.3m, Östlund 15:29.6m, Agemark 15:59.3m, Karlsson 17:30.4m.			
