

ALJ OPEN LIGHT

(founded in 1978)

När? Tisdagen den 4 oktober 2011 kl 19.00-21.15
Var? Stockholms Stadion
Vem? Spårvägens FK
LOC? Åke Ruus, Ola Svensson och Kent Claesson.
Vilka mer? Gunnar Olausson (eltid), Bo Wallsten (starter), A. Lennart Julin (prisutdelare), Jonas Hedman (speaker), Lorenzo Nesi (speaker), Lennart Bresky (mellantider m m), Tommy Berlin (fotograf) - plus ett stort antal varvräknare.
Hur? Ca +12/13 grader, tyvärr en ganska elak frisk och byig sydvind (med på upploppet, brutalt mot på bortre lång).

OFFICIELLA RESULTAT

M Ä N

1 0 0 0 0 m

"ALJ MEMORIAL TROPHY"

Heat A

1	Oskar Landin	87	Spårvägens FK	32:03.37
2	Lars Södergård	83	Vallentuna FK	32:03.43
3	Michael Mustaniemi	87	F Bålsta IK	32:27.91
4	Andreas Svensson	81	FK Studenterna	32:34.16
5	Anton Lundin	84	IFK Umeå	32:44.30
6	Eskil Kinneberg	92	NOR	32:50.12
7	Björn Englund	83	FK Studenterna	32:53.75
8	Paul Krochak	75	FK Studenterna	32:54.25
9	Jo Forseth Indgaard	91	NOR	33:00.32
10	Hans Edvardsson	74	FK Studenterna	33:09.11
11	Niklas Andersson	78	Hässelby SK	33:26.31
12	Martin Ronnerstedt	85	FK Studenterna	33:46.88
13	Cédric Schwartzler	74	Enhörna IF	33:47.97
14	Olof Södergård	85	Vallentuna FK	33:54.86
15	Karl Rönnby	91	Enhörna IF	34:02.31
16	Anders Bergstedt	86	Trångsvikens IF	34:10.30
17	Henrik Östling	76	Enhörna IF	34:33.40
18	Magnus Hamp	74	FK Studenterna	35:12.70
19	Carllucas Löfgren	92	Linköpings LK	35:36.23
20	Jon M Steging	81	Rörösjöns IK	35:39.74
21	Patrik Viklund	79	FK Studenterna	35:55.88
22	Anders Folkesson	79	FK Studenterna	36:11.05
23	Daniel Förberg	74	IF Linnéa	36:43.35
-	Fredrik Grimborg	90	IF Linden	bröt
-	Ulf Eriksson	74	Huddinge AIS	bröt
-	Huruy Ghebrehiwet	71	FK Studenterna	bröt
-	Peter Thorsell	75	FK Studenterna	bröt
-	Gunnar Durén	63	Hässelby SK	bröt

1000m Landin 3:08.7m, L Södergård 3:09.0m, Svensson 3:09.3m, Indgaard 3:09.5m, Kinneberg 3:09.8.
 2000m L Södergård 6:21.5m, Landin 6:21.9m, Svensson 6:22.2m, Indgaard 6:22.9m, Kinneberg 6:23.2m.
 3000m L Södergård 9:33.3m, Landin 9:33.6m, Svensson 9:34.0m, Indgaard 9:36.0m, Kinneberg 9:36.4m, Edvardsson 9:45.6m.
 4000m Landin 12:42.6m, L Södergård 12:45.3m, Svensson 12:45.6m, Indgaard 12:54.4m, Kinneberg 12:55.0m, Krochak 13:03.6m, Edvardsson 13:04.0m, Andersson 13:04.4m.
 5000m Landin 15:49.6m, L Södergård 15:59.6m, Svensson 16:00.3m, Indgaard 16:16.9m, Kinneberg 16:17.7m, Krochak 16:20.1m, Mustaniemi 16:20.8m, Andersson 16:25.0m, Edvardsson 16:25.3m.
 6000m Landin 19:01.6m, L Södergård 19:14.2m, Svensson 19:21.2m, Mustaniemi 19:34m, Krochak 19:38.5m, Indgaard 19:38.9m, Kinneberg 19:39.2m, Edvardsson 19:46.3m, Andersson 19:48.8m.
 7000m Landin 22:19.5m (efter fall vid 6600 m), L Södergård 22:30.7m, Svensson 22:44.8m, Mustaniemi 22:46.9m, Krochak 22:55.7m, Indgaard 22:56.1m, Kinneberg 22:56.4m, Edvardsson 23:08.6m.
 8000m Landin 25:35.4m, L Södergård 25:44.7m, Mustaniemi 26:03.4m, Svensson 26:03.8m, Indgaard 26:20.1m, Kinneberg 26:20.5m, Krochak 26:20.9m, Lundin 26:29.8m, Edvardsson 26:30.3m, Englund 26:30.7m.
 9000m Landin 28:51.7m, L Södergård 28:57.5m, Mustaniemi 29:22.8m, Svensson 29:23.2m, Krochak 29:39.2m, Indgaard 29:39.6m, Kinneberg 29:40.0m.

Oskar Landin stack ifrån efter ca 4000m med fyra varv på 73-75 sekunder och var sedan ensam i täten trots ett fall vid 6600m. På slutvarven krympte avståndet till Lars Södergård och vid klockringningen skiljde bara 5½ sekund. Lars närmade sig mycket hastigt på upploppet, men Oskar hann inse faran och ökade igen på slutstegen och fällde sig precis före över mållinjen.

Michael Mustaniemi och Anton Lundin plockade båda många placeringar på slutet tack vare sina "negativa splits" (Michael 16:20/16:07, Anton 16:28/16:16).

Heat B

1	Niklas Hansson	77	IK Hakarpspojarna	34:43.95
2	Mattias Käck	83	-	35:19.40
3	Nils Svensson	85	-	35:34.41
4	Ali Pirgholizadeh	94	Eskilstuna FI	35:41.89
5	Peter Broberg	73	Hässelby SK	36:43.58
6	Michael Mårdh	77	FK Studenterna	37:21.24
7	Sofus Kreutzmann	73	Hässelby SK	37:46.53
8	Lars-Erik Ness	75	FK Studenterna	37:50.23
9	Jonas Lund	78	FK Studenterna	37:53.97
10	Stefan Genberg	71	FK Studenterna	38:00.43
11	Mats Blomqvist	72	FK Studenterna	38:05.50
12	Magnus Dahlin	69	IF Linnéa	38:26.85
13	Michael Berlin	82	FK Studenterna	38:40.24
14	Herman Degselius	73	IF Linnéa	38:41.42
15	Kenneth Gysing	57	FK Studenterna	39:29.67
16	Peter Papageorgiou	82	Huddinge AIS	40:17.98
17	Jan Ernebrant	69	FK Studenterna	40:47.13
18	Torsten Östervall	68	Fredrikshofs FI	42:00.12
19	Jerker Alexandersson	72	Linköpings LK	42:19.56
20	Per Gysing	60	FK Studenterna	42:19.76
21	Magnus Marthinsson	68	Åkersberga SK	42:41.94
22	Mikael Hansson	86	Runday IF	44:01.30
23	Martin Larsson	71	Huddinge AIS	44:16.94
-	Odd Öksnes	66	FK Studenterna	bröt

5000m Hansson 17:29.4m, Svensson 17:30.0m, Käck 17:30.8m, Pirgholizadeh 17:34.3m, Broberg 18:24.4m, Lund 18:41.1m, Mårdh 18:49.8m, Genberg 18:50.6m, Blomqvist 18:56.7m, Ness 18:57.1m.

Vinnaren Niklas Hansson hade alltså halvor på 17:29/17:14.

K V I N N O R

5 0 0 0 m

"Owe Memorial Trophy"

1	<i>Stefan Stojanovic</i>	98	<i>Huddinge AIS</i>	17:04.04
2	<i>Anna Lindh</i>	74	<i>Rånäs 4H</i>	18:06.33
3	<i>Hanna Lindholm</i>	79	<i>FK Studenterna</i>	18:13.83
4	<i>Jessica Wetterborg</i>	80	<i>FK Studenterna</i>	18:27.13
5	<i>Susanne Sjöstrand</i>	86	<i>FK Studenterna</i>	19:11.70
6	<i>Christin Bergkvist</i>	67	<i>FK Studenterna</i>	20:14.74
7	<i>Henrietta Thorén</i>	83	<i>Linköpings LK</i>	20:43.50
8	<i>Maria Karlsson</i>	82	<i>Järva FIK</i>	22:52.19

1000m *Stojanovic 3:19.3m, Lindholm 3:30.0m, Lindh 3:30.2m, Wetterborg 3:30.6m, Sjöstrand 3:43.3m, Thorén 3:51.8m, Bergkvist 3.55.3m, Karlsson 4:21.4m.*

2000m *Stojanovic 6:43.2m, Lindholm 7:10.8m, Lindh 7:11.1m, Wetterborg 7:11.8m, Sjöstrand 7:34.6m, Bergkvist 8:00.0m, Thorén 8:00.4m, Karlsson 8:56.7m.*

3000m *Stojanovic 10:12.00, Lindholm 10:51.32, Lindh 10:51.52, Wetterborg 10:55.61, Sjöstrand 11:28.61, Bergkvist 12:07.17, Thorén 12:15.28, Karlsson 13:39.14 (OBS: Eltider!)*

4000m *Stojanovic 13:41.1m, Lindh 13:34.9m, Lindholm 14.235.9m, Wetterborg 14.46.7m, Sjöstrand 15:21.8m, Bergkvist 16:15.9m, Thorémn 16:33.5m, Karlsson 18:22.2m.*

Ungdomskillen Stefan sprang "utom tävlan" och gjorde sitt eget lopp i täten från start. Vinnare av Owe Memorial Trophy blev alltså Anna Lindh som hade en intensiv duell med Hanna Lindholm hela vägen ända långt in på sista varvet.

För Anna var det andra inteckningen i "Owe Memorial Trophy", den förra kom för 14 år sedan!