

# Spårvägens FK - Regler och riktlinjer vid uttagningar

Det är huvudtränaren i samråd med grengruppsansvariga i respektive grengrupp som tar ut individer och lag till SM-tävlingar. Huvudtränaren är ytterst ansvarig för alla uttagningar.

## Stora SM och ISM

Spårvägens FK har normgränser uppsatta i alla grenar (se separat bilaga). För att få tävla på Stora SM/ISM ska en aktiv ha klarat normgränsen i sin gren alternativt vara nära gränsen och bedömas ha möjlighet att klara gränsen på SM.

Det är den som är grengruppsansvarig i respektive gren som gör en sådan bedömning i samråd med huvudtränaren.

Normgränsen ska ha klarats under det aktuella (friidrotts)året.

## Lag-SM

Spårvägens FK har som målsättning att ställa upp med bästa möjliga lag. Det innebär att varje deltagare ska plocka hem så många poäng som möjligt i sin gren.

Det är huvudtränarens och de grengruppsansvarigas ansvar att bygga det bästa laget baserat på tidigare resultat, kapacitet och motstånd från konkurrerande klubbar.

- För att kunna bli uttagen till Lag-SM ska den aktive ha tävlat under säsongen.
- I första hand tas aktiva ut utifrån bästa resultat. Den som har bäst resultat i respektive gren är den som ska representera klubben.
- I de fall där en aktiv har det bästa resultatet i flera grenar, är det grengruppsansvarig i samråd med den aktive och dennes tränare som bestämmer om en eventuell dubblering. Det är alltid huvudtränaren som ansvarar för att max tillåtna antal dubbleringar efterföljs.
- Det kan på ett Lag-SM förekomma uttagningar som styrs utifrån hur många poäng den aktive kan plocka hem istället för vilket resultat den aktive eventuellt kan prestera.
- Är det väldigt jämnt mellan flera aktiva i en gren värderas resultat gjorda tätare inpå Lag-SM högre, dessutom beaktas till viss del olika förhållanden som väder och vind som kan ha påverkat resultaten.

## Stafett-SM

Spårvägens FK har som målsättning att ställa upp med bästa möjliga lag. Om ett lag bedöms att inte vara konkurrenskraftiga nog, är det inte givet att laget anmäls till tävlingen.

### **100m stafett**

Tävlingstider på 100m och 200m beaktas vid uttagning.

Vid behov kan ett uttagningslopp på 120m arrangeras, grengruppsansvarig för sprint ansvarar för kallelse.

### **400m stafett**

Tävlingstider på 400m och 800m beaktas vid uttagning.

Vid behov kan ett uttagningslopp arrangeras, grengruppsansvarig för sprint ansvarar för kallelse.

### **800m och 1500m stafett**

Tävlingstider på medel- och långdistanser beaktas vid uttagning.

Vid behov kan ett uttagningslopp arrangeras, grengruppsansvarig för medel/lång ansvarar för kallelse.

### **1000m stafett juniorer**

Tävlingstider på de fyra olika distanserna (100m-400m) samt även 800m beaktas vid uttagning.

## **JSM och USM samt IJSM/IUSM**

Spårvägens FK har normgränser uppsatta i alla grenar (se separat bilaga). För att få tävla på JSM/USM/IJSM/IUSM ska en aktiv ha klarat normgränsen i sin gren alternativt vara nära gränsen och bedömas ha möjlighet att klara gränsen på SM.

Det är den som är grengruppsansvarig i respektive gren som gör en sådan bedömning i samråd med huvudtränaren.

Normgränsen ska ha klarats under det aktuella (friidrotts)året.

Undantag från någon av ovanstående regler och riktlinjer måste godkännas av Spårvägens Huvudtränare.

Huvudtränare  
Kent Claesson

I samarbete med övriga coacher  
SPÅRVÄGEN FRIIDROTT