

Spårvägens årsstatistik 2010

Sammanställd av Jonas Hedman, jonas.hedman@textograf.com.

En rad i listorna innehåller från vänster till höger: resultat, namn, födelseår, placering, eventuellt specifikation av tävlingsklass eller dylikt, tävlingsort, tävlingsdatum, vindstyrka (i berörda grenar) och – där så är känt – tidigare personbästa ("0" = inget tidigare resultat i grenen, "+" = tidigare bästa resultat säkert sämre, "-" = tidigare bästa resultat säkert bättre). Asterisk (*) efter namn innebär att den aktive inte är svensk medborgare.

Män utomhus

M 100 m

10.68	Emil Zail	87	2	A	Sävedalen	6. 6	+1.9	1070-09
10.91	Thomas Nikitin	82	2	B	Stockholm/S	6. 8	-0.2	1097-08
11.03	Mattias Sunneborn	70	4		Sierra Nevada, ESP	10. 7	+1.1	1066-97
11.16	André Drummond	90	2	C	Stockholm/S	6. 8	-0.1	1116-09
11.37	Joakim Blaschke	77	1	h1	Göteborg/S	1. 6	+1.0	1090-06
11.82	Björn Bamane	93	6	17	Västerås	1. 8	+0.9	1204-09
11.92	Victor Wolfgang	88	5	h1	Stockholm/S	11. 8	+0.6	
11.93	Filip Wahlmark	95	2	B	Huddinge	17. 8	+1.4	1203-09
12.21	Carl Hedén	92	6	h2	Västerås	1. 8	0.0	
12.31	Davide Bellman (10)	93	4	17	Sätra	6. 6	-2.0	
12.36	William Wallin	94	4	h1	Sätra	6. 6	-0.2	
12.48	Arvid Lindström	93	5	17h4	Sollentuna	12. 6	+0.7	
12.74	Mikael Wallin	63	6	h1	Skara	28. 8	+1.2	1276-09
12.90	William Hallberg	95	4	15h1	Sollentuna	12. 6	+1.4	

P13 80 m

11.27	Albin Dragsten	97	2	13h2	Enskede	4. 9	+1.5	1169-09
11.32	Viktor Wahlén Diederichsen	98	2	12h1	Enskede	4. 9	+1.7	1209-09
11.73	Elias Ejderhamn	98		13	Sätra	18. 9		
11.74	Alexander Celsing	98		13	Sätra	18. 9		
11.78	Elias Ejderhamn	98	6	13h2	Sollentuna	12. 6	+1.2	

Medvind över 2.0 m/s

12.10w	Johan Wiberg	98	6	13	Sätra	22. 5	+2.9	
--------	--------------	----	---	----	-------	-------	------	--

P11, M45 60 m

8.09	Mikael Wallin	63	6	h1	Täby	21. 8	-1.6	
9.26	Tim Zetterberg	99	5	11	Sätra	22. 5	+2.0	
9.37	Linus Wahlén Diederichsen	99	2	11h5	Sollentuna	12. 6	0.0	1013-09
9.41	Ludvig Dragsten	99		11	Sätra	18. 9		
9.98	Adam Fogelberg	99		11	Sätra	18. 9		

M45 150 m

19.87	Mikael Wallin	63	3	C	Täby	21. 8	-2.9	
-------	---------------	----	---	---	------	-------	------	--

M 200 m

21.72	Emil Zail	87	2	C	Sundsvall	8. 8	-0.7	2180-09
22.15	Thomas Nikitin	82	1		Stockholm/S	29. 6	+0.7	2136-09
22.29	Mattias Sunneborn	70	1	h2	Sollentuna	13. 6	-1.1	2103-93
22.89	André Drummond	90	4	19h3	Karlstad	14. 8	+0.5	2245-09
24.41	Carl Hedén	92	4	19h1	Huddinge	20. 6	+1.7	2476-09
24.45	Davide Bellman	93	5	17h2	Stockholm/S	8. 8	-0.5	2469-09
24.47	Victor Wolfgang	88	1	B	Stockholm/S	11. 8	+1.2	
25.61	William Wallin	94	8	17B	Sollentuna	13. 6	-2.0	
26.36	Mikael Wallin	63	6	h2	Stockholm/S	29. 6	+1.7	2711-09
29.35	Viktor Wahlén Diederichsen (10)	98	2	12A	Enskede	5. 9	+1.6	
29.74	Elias Ejderhamn	98	3	13B	Sollentuna	13. 6	-1.0	
30.27	Alexander Celsing	98	5	13B	Sollentuna	13. 6	-1.0	2889-09
30.95	Elias Bellman	97	3	13C	Sollentuna	13. 6	-0.4	

Medvind över 2,0 m/s

21.56w	Thomas Nikitin	82	1		Västerås	31. 7	+3.9	2136-09
22.65w	André Drummond	90	1	A	Huddinge	20. 6	+2.4	2245-09
24.26w	Carl Hedén	92	4	19	Västerås	31. 7	+2.6	2476-09

M 300 m

34.82	Mattias Sunneborn	70	1	C	Göteborg/S	1. 6		3430-07
42.26	William Halberg	95	4	15B	Sollentuna	13. 6		

M 400 m

49.26	Mattias Sunneborn	70	2	A	Sollentuna	11. 6		4786-06
49.40	Johan Svensson	89	3		Stockholm/S	31. 8		4903-08
52.31	Viktor Granholm	86	4	h1	Stockholm/S	23. 7		5292-09
54.22	Davide Bellman	93	4	17A	Sollentuna	13. 6		5582-09
54.56	Karl Engström	81	4	B	Gävle	18. 7		
54.69	Erik Nilsson	93	5	17A	Sollentuna	13. 6		0
54.81	Lucas Bremer	92	4	19B	Sollentuna	13. 6		5500-09
55.13	Carl Hedén	92	5	h3	Stockholm/S	23. 7		5619-09

M 600 m

1:24.99	Mattias Sunneborn	70	1		Sätra	26. 5		
1:59.40	Gustav Hagström	97		13	Sätra	18. 9		
2:02.30	Alexander Celsing	98		13	Sätra	18. 9		20907-09
2:06.35	Erik Hagberg	99		11	Sätra	18. 9		
2:08.59	Ludvig Dragsten	99		11	Sätra	18. 9		
2:09.02	Linus Wahlén Diederichsen	99	7	11A	Sollentuna	13. 6		

M 800 m

1:49.99	Karim Mohammadi	89	1	22	Söderhamn	4. 9		15242-09
1:50.31	Johan Svensson	89	3	E	Watford, GBR	12. 6		14948-08
1:52.85	Philip Aagaard	82	3	A	Sollentuna	12. 6		15031-01
1:55.62	Daniel Norberg	78	7	A	Sollentuna	12. 6		15048-05
1:56.77	Marcus Gustafsson	88	1	A	Huddinge	29. 7		15937-05
1:57.69	Ken Pihlblad	78	7		Donetsk, UKR	24. 9		15057-00
1:58.93	Medhane Temesgen*	92	2	A	Huddinge	29. 7		20257-09
1:59.99	Alexander Holmblad	94	1	17	Stockholm/S	7. 7		20696-09
2:01.02	Karl Engström	81	5		Gävle	4. 9		20192-09
2:05.17	Andreas Pålsson (10)	93	7	17C	Göteborg/U	2. 7		

2:05.59	Niklas Könberg	93	7	17	Karlstad	15. 8	20404-09
2:07.31	Alex Cohen	92	6	19	Sollentuna	12. 6	
2:07.50	Daniel Jonsson	94	2	17	Täby	22. 8	
2:12.92	Erik Nilsson	93	13	17	Stockholm/S	8. 8	21132-09
2:16.64	Daniel Gebremariam	95	9	15	Stockholm/S	8. 8	

M 1500 m

3:51.00	Marcus Gustafsson	88	5		Stockholm/S	6. 8	35602-07
3:56.59	Alexander Söderberg	88	8	D	Princeton, NJ	16. 4	35182-09
4:04.81	Medhane Temesgen	92	8	A	Stockholm/S	23. 7	41124-09
4:09.36	Ken Pihlblad	78	5		Donetsk, UKR	23. 9	34817-05
4:11.23	Alexander Holmblad	94	3	16	Stockholm/S	7. 8	42762-09
4:17.24	Niklas Könberg	93	11	17A	Göteborg/U	3. 7	41978-09
4:58.75	Daniel Gebremariam	95	8	15	Stockholm/S	7. 8	

P15–P16 2000 m

6:16.74	Viktor Johansson	94	5	A	Stockholm/S	10. 8	60596-09
6:43.75	Daniel Gebremariam*	95	4	15	Huddinge	20. 6	0

M 3000 m

8:15.50	Mats Granström	83	7		Malmö/S	3. 8	81613-06
8:19.03+	Fredrik Uhrbom	77	9	A	Sollentuna	1. 7	80343-08
8:33.07	Marcus Gustafsson	88	3		Sollentuna	11. 6	84034-07
8:36.94	Oskar Landin	87	4		Sollentuna	11. 6	84237-06
8:38.70+	Henrik Skoog (hare på 5000)	79	1	A	Stockholm/S	22. 6	75556-01
8:40.29	Philip Aagaard	82	9	A	Norrköping	2.10	84055-09
8:48.85	Tobias Lundgren	87	7		Sollentuna	11. 6	82917-08
8:51.19+	Daniel Woldu	89	3	A	Sätra	31. 1	+
8:53.27	Daniel Norberg	78	11	A	Norrköping	2.10	91350-08
9:02.66	Alexander Holmblad (10)	94	3	16	Kil	13. 8	0
9:04.13	Medhane Temesgen*	92	14		Sollentuna	11. 6	91955-09
9:10.56	Anders Szalkai	70	9		Gävle	18. 7	82474-98
9:35.45	Andreas Carlborg	72	6		Norrköping	2.10	82873-94
9:38.48	Andreas Pålsson	93	2	17B	Göteborg/U	4. 7	

M 5000 m

14:05.71	Alexander Söderberg	88	5	A	Philadelphia, PA	22. 4	140618-09
14:08.14	Fredrik Uhrbom	77	7	A	Merksem, BEL	28. 8	140145-08
14:13.71	Mats Granström	83	1	A	Stockholm/S	22. 6	141873-06
14:40.40	Daniel Woldu*	89	3	A	Stockholm/S	1. 9	150029-09
14:49.23	Oskar Landin	87	8	A	Stockholm/S	22. 6	145094-08
14:53.52	Marcus Gustafsson	88	10	A	Stockholm/S	22. 6	145967-07
15:39.07	Medhane Temesgen*	92	3	B	Stockholm/S	22. 6	0

M 10 000 m

29:07.24	Mats Granström	83	3		Helsinki, FIN	28. 8	300518-07
30:54.41	Daniel Woldu*	89	7		Falun	22. 8	0
31:41.22	Oskar Landin	87	12		Falun	20. 8	305139-08
32:43.88	Anders Szalkai	70	11	A	Stockholm/S	10. 8	295964-98

Anm.: Fredrik Uhrbom bröt fyra 10 000 m-lopp men var hare i ett.

ÅRSSTATISTIKEN 2010

M Halvmaraton (21.1 km väg)

1:05:20	Fredrik Uhrbom	77	23	Den Haag, NED	14. 3	10553-08
1:06:17	Tobias Lundgren	87	27	Den Haag, NED	14. 3	10938-09
1:07:41	Mats Granström	83	4	Stockholm	11. 9	11933-00
1:08.25+	Daniel Woldu*	89	10	Stockholm	5. 6	10516-07
1:11:14	Johan Olsson	77	2	Stockholm	8. 5	10815-08
1:12:29+	Anders Szalkai	70	23	Stockholm	5. 6	10507-97
1:19:57	Andreas Carlborg	72	81	Stockholm	11. 9	10650-97

M Maraton (42.2 km väg)

2:26:51	Anders Szalkai	70	12	Stockholm	5. 6	21247-01
2:28:58	Johan Olsson	77	44	Paris, FRA	11. 4	22816-08
3:02:52	Håkan Westerblad	56	4 50	Lidköping	28. 8	

M 3000 m hinder

9:27.02	Henrik Skoog	79	4	Stockholm/S	31. 8	82555-03
---------	--------------	----	---	-------------	-------	----------

M 110 m häck

14.26	Joakm Blaschke	77	1	Jönköping	23. 6	-0.4 1377-06
15.95	Mattias Sunneborn	70	dec	Huddinge	5. 9	-1.0 1624-90
16.07	Theo Söderberg	89	6 22	Karlstad	15. 8	1.1 1502-09

Medvind över 2.0 m/s

14.24w	Joakim Blaschke	77	1	Karlskrona	19. 6	+3.1 1377-06
--------	-----------------	----	---	------------	-------	--------------

M40-45 110 m häck (99.1 cm)

15.09	Mattias Sunneborn	70	4	Sollentuna	13. 6	+0.4 1547-88
20.45	Mikael Wallin	63	1 45	Sätra	16. 5	-1.3 -

Medvind över 2.0 m/s

19.14w	Mikael Wallin	63	1 45	Huddinge	20. 6	+2.4
--------	---------------	----	------	----------	-------	------

P13 60 m häck (76.2 cm)

10.66	Viktor Wahlén Diedrichsen	98	13	Sätra	18. 9	
-------	---------------------------	----	----	-------	-------	--

M 200 m häck (76.2 cm)

33.25	Mikael Wallin	63	3	Huddinge	18. 6	0.0 3263-09
-------	---------------	----	---	----------	-------	-------------

M 400 m häck

51.47	Thomas Nikitin	82	1	Falun	21. 8	5091-08
-------	----------------	----	---	-------	-------	---------

M Höjd

1.93	Mattias Sunneborn	70	2	Stockholm/S	23. 7	201-88
1.92	Erik Sikström	80	5	Stockholm/S	31. 8	208-02
1.87	Klas Persson	79	2	Norrköping	22. 5	193-02
1.50	Mikael Wallin	63	5 45	Löttorp	6. 8	158-09
1.42	Salesi Pettersson	97	13	Sätra	18. 9	
1.41	Elias Ejderhamn	98	2 12	Enskede	4. 9	116-09
1.11	Erik Hagberg	99	11	Sätra	18. 9	

M Stav

5.00	Erik Thorstensson	89	6	Göteborg/S	10. 8	498-08
4.63	Klas Persson	79	4	Västerås	31. 7	473-02
3.03	Mattias Sunneborn	70	dec	Huddinge	5. 9	330-88
2.60	Mikael Wallin	63	2 45	Löttorp	7. 8	280-09



Medel-långdistanscoach Anders "Bamse" Fredriksson tillsammans med fyra spårvägare som alla satte personliga rekord på Stadion den 23 juli. Fr v Cecilia Norrbom (10:17.53 på 3000 m), Jessica Hedenqvist (4:49.05 på 1500 m), Elina Johansson (10:07.96 på 3000 m) och Petra Hedenqvist (10:16.07 på 3000 m). Foto: Jonas Hedman



Åke Ruus, t v, och Janne Ståhl i en tilltrasslad situation på Sättra IP. Han till höger är en verklig förespråkare av stå(h)lmåttband. Foto: Tommy Berlin



Två tunga grabbar som såg till att kulor och diskusar flög långt under 2010 – Leif Arrhenius och Daniel Ståhl. Foto: J. Hedman

Rollen som 2010 års kranskullor på Stockholm Marathon förädrades löparna Emma Fogelkvist, t v, och Moa Hjelmer. Båda tog JSM/USM-medaljer – Emma på 2000 m och i terräng i F15 och Moa på 400 m inomhus i K22 samt silver på 200 m i senior-SM. Foto: Tommy Berlin



Få har varit medlemmar i Spårvägen lika länge som Janne Ahlström, t v, och Bosse Stivert. "Ahli" kom med 1973 och Bosse 1968! Båda stod i vanlig ordning för en rad tunga funktionärsuppgifter 2010. Foto: Jonas Hedman



ÅRSSTATISTIKEN 2010

M Längd

7.55	Mattias Sunneborn	70	5	Falun	21.8	0.0	821-96
6.54	Björn Bamane	93	1 17	Huddinge	19.6	+0.7	622-09
6.54	Klas Persson	79	4	Stockholm/S	29.6	+0.9	678-04
6.22	Jonathan Söderling	88	8	Stockholm/S	23.7	+0.9	649-06
4.86	Mikael Wallin	63	1	Trollbäcken	12.9	+0.4	+

Medvind över 2,0 m/s

6.56W	Björn Bamane	93	2 17	Västerås	31.7	+4.2	622-09
-------	--------------	----	------	----------	------	------	--------

P13 Längd (hoppzon)

4.80z	Viktor Wahlén Diedrichsen	98	13	Sätra	18.9	-0.7	446z-09
4.36z	Albin Dragsten	97	3 13	Sätra	22.5	+0.3	391z-09
4.08z	Elias Ejderhamn	98	10 13	Sollentuna	13.6	+0.8	
3.96z	Alexander Celsing	98	14 13	Sollentuna	13.6	+0.1	324z-09
3.86z	Tim Zetterberg	99	5 11	Sätra	22.5	0.0	
3.84z	Harald Bäcklund	97	13	Sätra	18.9	-0.3	
3.81z	Johan Wiberg	98	5 13	Sätra	22.5	+2.0	349z-09
3.84z	Linus Wahlén Diedrichsen	99	11 12A	Enskede	5.9	+1.6	340z-09
3.64z	Adam Fogelberg	99	11	Sätra	18.9	-1.3	

M Tresteg

14.77	Mattias Sunneborn	70	8	Falun	22.8	+1.1	1525-02
8.10	Mikael Wallin	63	3 45	Löttorp	8.8	+1.5	919-09

Okända vindförhållanden

9.14	Mikael Wallin	63	1 45	Sätra	15.5		919-09
------	---------------	----	------	-------	------	--	--------

M Kula (7,26 kg)

19.75	Niklas Arrhenius	82	5	Göteborg/S	10.8		1888-04
18.86	Leif Arrhenius	86	5	Karlstad	14.7		1756-08
16.09	Daniel Ståhl	92	2	Nyköping	29.5		1479-08
13.25	Ingmar Veinberg	82	com	Sätra	17.10		1273-07
12.92	Mattias Sunneborn	70	dec	Huddinge	4.9		1350-94
12.43	Fredrik Högström	75	com	Sätra	26.9		1569-96
12.09	Andrus Klaar	75	com	Sätra	26.9		1298-03
11.91	David Gustafsson	73	com	Sätra	26.9		1348-02
11.19	Mikael Wallin	63	2 45	Trollbäcken	30.5		1064-09
10.28	Joel Ahl	89	com	Sätra	2.10		
	(10)						
10.27	Åke Ruus	53	com	Sätra	17.10		1482-81
8.92	Anders Tallgren	80	com	Karlstad/M	25.9		

P19, M55 Kula (6,0 kg)

18.07	Daniel Ståhl	92	1 18	Västerås	10.9	0	
-------	--------------	----	------	----------	------	---	--

P15 Kula (4,0 kg)

13.06	Filip Wahlmark	95	3 15	Sollentuna	12.6		1203-09
-------	----------------	----	------	------------	------	--	---------

P13 Kula (3,0 kg)

9.00	Salesi Pettersson	97	13	Sätra	18.9		
7.25	Gustav Hagström	97	13	Sätra	18.9		

P11 Kula (2,0 kg)

7.98	Emil Holst Berg	99	11	Sätra	18.9		
7.04	Linus Ström	99	11	Sätra	18.9		
7.20	Tim Zetterberg	99	11	Sätra	18.9		

M Diskus (2.0 kg)

63.87	Niklas Arrhenius	82	1	Falun	21. 8	6577-07
61.92	Leif Arrhenius	86	4	B Chula Vista, CA	29. 4	6312-08
50.32	Daniel Ståhl	92	6	Falun	21. 8	4434-09
38.55	Andrus Klaar	75	com	Sätra/K	26. 9	4115-01
36.98	Mattias Sunneborn	70	pen35	Mora	18. 9	3526-91
36.60	Fredrik Högström	75	com	Sätra/K	26. 9	4518-96
35.63	David Gustafsson	73	com	Sätra/K	26. 9	4336-93
33.60	Joel Ahl	89	com	Sätra/K	2.10	
32.92	Ingmar Veinberg	82	com	Sätra/K	17.10	
32.36	Åke Ruus	53	com	Sätra/K	17.10	4574-80
	(10)					
27.03	Mikael Wallin	63	1 45	Sätra	15. 5	2682-09
17.75	Anders Tallgren	80	com	Karlstad/M	25. 9	

P19 Diskus (1.75 kg)

53.43	Daniel Ståhl	92	1 18	Västerås	12. 9	4656-09
-------	--------------	----	------	----------	-------	---------

M Slägga (7.26 kg)

62.77	Leif Arrhenius	86	1	Albuquerque, NM	14. 5	6040-08
53.62	Niklas Arrhenius	82	com	Provo, UT	6. 9	5363-03
48.87	David Gustafsson	73	5	Stockholm/S	29. 8	5177-02
37.07	Ingmar Veinberg	82	com	Sätra/K	17.10	
36.09	Daniel Ståhl	92	com	Sätra/K	26. 9	3553-09
34.50	Andrus Klaar	75	com	Sätra/K	26. 9	
34.14	Åke Ruus	53	com	Sätra/K	17.10	4486-81
28.11	Fredrik Högström	75	com	Sätra/K	26. 9	
26.56	Mikael Wallin	63	com	Huddinge	9.10	+
17.67	Anders Tallgren	80	com	Karlstad/M	25. 9	
	(10)					
17.47	Joel Ahl	89	com	Sätra/K	2.10	

M45 Vikt (15.88 kg)

8.05	Mikael Wallin	63	com	Huddinge	29. 5	
------	---------------	----	-----	----------	-------	--

M Spjut (800 g)

71.14	Ingmar Veinberg	82	1	Nyköping	29. 5	7392-09
48.48	Niklas Arrhenius	82	com	Provo, UT	6. 9	5181-03
48.06	Fredrik Högström	75	com	Sätra	26. 9	
42.60	Joel Ahl	89	com	Sätra	2.10	
41.80	Leif Arrhenius	86	com	Provo, UT	23.10	4973-03
41.52	Mattias Sunneborn	70	7	Stockholm/S	11. 8	4796-88
40.96	Andrus Klaar	75	com	Sätra	26. 9	
40.20	Daniel Ståhl	92	com	Sätra	2.10	3423-08
38.56	Mikael Wallin	63	1 45	Sätra	15. 5	+
37.99	David Gustafsson	73	com	Sätra	26. 9	-
	(10)					
34.92	Åke Ruus	53	com	Sätra	17.10	-
29.22	Anders Tallgren	80	com	Karlstad/M	25. 9	

P13 Spjut (400 g)

17.59	Johan Wiberg	98	7 13	Sätra	22. 5	
12.06	Harald Bäcklund	97	13	Sätra	18. 9	

ÅRSSTATISTIKEN 2010

P12 Boll (300 g)

28.76	Tim Zetterberg	99	11	Sätra	18. 9
27.65	Elias Ejderhamn	98	13 12	Enskede	4. 9
23.82	Linus Ström	99	11	Sätra	18. 9

M40 Femkamp (seniorbetingelser)

2.900	Mattias Sunneborn	70	1 35	Mora	18. 9	3314-89
Längd 6.47+; spjut 33.99; 200 m 22.67+; diskus 36.98; 1500 m 5:23.21						

M45 Femkamp (M45-betingelser)

1.304	Mikael Wallin	1	45	Mora	18. 9	1987-09
Längd 4.84; spjut 32.67; 200 m bröt; diskus 21.56; 1500 m bröt						

M Tiokamp (100 m, längd, kula, höjd, 400 m / 110 m häck, diskus, stav, spjut, 1500 m)

6.249	Mattias Sunneborn	70	6	Huddinge	4-5. 9	6363-90
11.16+; 7.31+; 12.92; 1.87; 50.50 / 15.95+; 28.39; 3.03; 38.06; 5:21.54						

M 4x100 m

41.88	Spårvägen	1		Stockholm/S	31. 8
André Drummond, Emil Zail, Mattias Sunneborn, Thomas Nikitin					
42.29	Spårvägen	1	h1	Norrtälje	29. 5
Joakim Blaschke, Moudou Colley, André Drummond, Emil Zail					

P13 4x80 m

47.73	Spårvägen	5	13	Sätra	18. 9
Salesi Pettersson-97, Alexander Celsing-97, Elias Ejderhamn-98 Viktor Wahlén Diedrichsen-98					

P11 5x60 m

48.18	Spårvägen	5	11	Sätra	19. 9
Alexander Celsing-98, Johan Wiberg-98, Roy Österborg-98, Elias Ejderhamn-98					
49.28	Spårvägen	11		Sätra	18. 9
Emil Holst Berg-99, Erik Hagberg-99, Linus Ström-99, Ludvig Dragsten-99					

M 4x400 m

3:15.13	Spårvägen	2		Norrtälje	30. 5
Emil Zail, Johan Svensson, Mattias Sunneborn, Thomas Nikitin					

P17 3x800 m

6:14.36	Spårvägen	8	17	Norrtälje	30. 5
Niklas Könberg-93, Alexander Holmblad-94, Andreas Pålsson-93					
6:20.13	Spårvägen 1	2	17	Sätra	19. 5
Niklas Könberg-93, Alexander Holmblad-94, Andreas Pålsson-93					
6:54.04	Spårvägen lag 2	6	17	Sätra	19. 5
Erik Nilsson-93, Daniel Gebremariam-95, Linus Larsén-93					

M 4x1500 m

16:07.37	Spårvägen	3		Norrtälje	30. 5
Daniel Norberg, Henrik Skoog, Tobias Lundgren, Marcus Gustafsson					

M Castorama (kastmångkamp: kula, spjut, diskus, slägga)

3.553	Niklas Arrhenius	82	1	Provo, UT	6. 9	3482-03
18.81; 48.48; 62.80; 53.62						
3.250	Leif Arrhenius	86	1	Provo, UT	23.10	3414-08
16.57; 41.80; 58.00; 52.99						

2.744	Daniel Ståhl	92	1	Sätra	2.10	2326-09
	15.91; 40.20; 47.17; 35.74					
2.574	Ingmar Veinberg	82	1	Sätra	17.10	2431-08
	13.25; 58.68; 32.92; 37.07					
2.416	David Gustafsson	73	2	Sätra	26. 9	2582-04
	11.91; 37.99; 35.63; 47.38					
2.334	Andrus Klaar	75	3	Sätra	26. 9	-
	12.09; 40.96; 38.55; 34.50					
2.305	Fredrik Högström	75	1	Sätra	26. 9	-
	12.43; 48.06; 36.60; 28.11					
1.980	Åke Ruus	53	2	Sätra	17.10	2725-81
	10.27; 34.92; 32.36; 34.14					
1.796	Joel Ahl	89	4	Sätra	2.10	
	10.28; 42.60; 33.60; 17.47					
1.793	Mikael Wallin	63	3	Huddinge	10.10	1469-08
	10.94; 37.40; 26.91; 25.90					
	(10)					
1.093	Anders Tallgren	80	16	Karlstad/M	25. 9	
	8.92; 29.22; 17.75; 17.67					



Medel-långdistansarna på träningsläger i Potchefstroom i Sydafrika i januari 2010. Stående fr v Olle Walleräng, Mats Granström, Daniel Salov (kiropraktor), Kent Claesson (tränare), Oskar Landin och Abeba Aregawi. Sittande Daniel Woldu, Karim Mohammadi, Lena Örn och Malin Liljestedt.

Kvinnor utomhus

K 100 m

12.14	Gladys Bamane	89	4		Stockholm/S	31.8	+1.6	1239-06
12.23	Moa Hjelmer	90	1	h1	Sollentuna	11.6	-0.8	1201-09
12.48	Nuulu Ndiwabene	84	2	h1	Stockholm/S	11.8	+1.7	1234-06
12.62	Erica Jarder	86	2		Tårnby, DEN	1.5	+1.1	1232-07
13.04	Anna Sunneborn	70	1		Täby	15.5	-1.2	1266-09
13.27	Malin Wilén	95	3	15h1	Sollentuna	12.6	+2.0	

Medvind över 2,0 m/s

11.86w	Moa Hjelmer	90	2	B	Sundsvall	8.8	+2.2	1201-09
12.93w	Anna Sunneborn	70	4		Sierra Nevada, ESP	10.7	+3.3	1266-09
13.12W	Malin Wilén	95	2	15	Sätra	22.5	+4.2	

F13 80 m

11.60	Nora Johansson	97	13		Sätra	18.9		1231-09
12.32	Johanna Klettberg	98	13		Sätra	18.9		

Medvind över 2,0 m/s

11.43w	Susanne Zahawi	97	5	13	Sätra	22.5	+2.3	
12.26w	Vanessa Park	98	5	13h3	Sätra	22.5	+2.2	
12.53w	Mirlinda Thaqi	98	6	13h3	Sätra	22.5	+2.2	
14.34w	Victoria Renée	98	6	13h2	Sätra	22.5	+2.6	

F9–F11 60 m

9.49	Clara Fangel	99	11		Sätra	18.9		
9.79	Michaela Ainerud	99	5	11	Sätra	22.5	+1.1	0
9.88	Vanessa Sarossy	99	8	11	Sätra	22.5	+1.1	0
9.90	Amanda Olsson	99	11		Sätra	18.9		
10.05	Lovisa Olsson	99	11		Sätra	18.9		
10.60	Smilla Szalkai	01	1	09	Gävle	18.7	-2.9	0
10.75	Chantel Sarossy	02	4	08	Huddinge	19.6	+0.7	0

Medvind över 2,0 m/s

9.59w	Michaela Ainerud	99	2	11	Sätra	22.5	+2.3	0
9.66W	Lovisa Olsson	99	3	11h1	Sollentuna	12.6	+4.3	0
9.72W	Amanda Olsson	99	4	11h1	Sollentuna	12.6	+4.3	0
9.78w	Vanessa Sarossy	99	4	11h2	Sätra	22.5	+2.3	0
10.23w	Ylva Hamp	99	5	11h3	Sätra	22.5	+2.9	0

K 200 m

23.55	Moa Hjelmer	90	1	B	Stockholm/S	6.8	-0.5	2384-09
24.58	Gladys Bamane	89	2	h	Göteborg/U	4.7	+1.3	2525-06
25.31	Nuulu Ndiwabene	84	4	h2	Göteborg/U	4.7	+1.3	2506-06
27.34	Sabina Sandberg	93	hep17		Randers, DEN	12.6	0.0	
31.86	Ida Berglund	94	3	B	Stockholm/S	11.8	+1.3	

Medvind över 2.0 m/s

25.05w	Nuulu Ndiwabene	84	2		Västerås	31.7	+3.2	2506-06
--------	-----------------	----	---	--	----------	------	------	---------

Manuell tidtagning

27.3 _m	Anna Sunneborn	70	2	h2	Stockholm/S	22.6	+0.4	2638-09
-------------------	----------------	----	---	----	-------------	------	------	---------

F15 300 m

44.69	Malin Wilén	95	2	15B	Sollentuna	13.6		
-------	-------------	----	---	-----	------------	------	--	--

K 400 m

55.52	Moa Hjelmer	90	1		Stockholm/S	31. 8	5353-09
57.29	Nuulu Ndiwabene	84	2	A	Västerås	1. 8	5592-03
65.06	Anna Sunneborn	70	1	40	Löttorp	8. 8	

F11-13 600 m

1:51.39	Louise Åkerlund	97	13		Sätra	18. 9	15927-09
2:03.69	Smilla Szalkai	01	1	09	Gävle	17. 7	0
2:04.15	Karolina Tellman	98	5	13B	Sollentuna	13. 6	20619-09
2:04.70	Celina Reichardt	99	11		Sätra	18. 9	
2:07.11	Klara Sunneborn	99	7	11	Sätra	5. 6	
2:14.62	Victoria Renée	98	13		Sätra	18. 9	24016-09
2:19.37	Lovisa Olsson	99	11		Sätra	18. 9	

K 800 m

2:19.57	Linnéa Smeds	85	1		Stockholm/S	25. 8	21812-03
2:24.66	Emma Fogelkvist	95	4	15	Västerås	30. 7	0
2:25.48	Petra Hedenqvist	90	5	B	Västerås	30. 7	22293-09
2:27.31	Johanna Lindström	93	4	17	Huddinge	20. 6	
2:30.64	Emma Löf Hagström	94	2	17D	Göteborg/U	4. 7	
2:31.14	Sabina Sandberg	93	hep17		Randers, DEN	13. 6	
2:31.15	Jessica Hedenqvist	90	5		Huddinge	20. 6	
2:34.02	Anne Ziegler	86	6	B	Stockholm/S	1. 9	
2:44.73	Sofia Omar	87	9	B	Stockholm/S	1. 9	
2:46.01	Rebecca Bremner	93	5		Huddinge	17. 8	

K 1500 m

4:30.30	Malin Liljested	80	3		Eskilstuna	8. 6	+
4:32.42	Lena Örn	88	5	22	Söderhamn	4. 9	43118-08
4:34.30	Elina Johansson	89	6	22	Söderhamn	4. 9	45056-09
4:42.98	Petra Hedenqvist	90	4		Sollentuna	13. 6	44824-09
4:47.28	Linnéa Smeds	85	2		Kallhäll	23. 5	45517-06
4:49.05	Jessica Hedenqvist	90	5		Stockholm/S	23. 7	45002-08
4:49.48	Cecilia Norrbom	88	6		Sollentuna	13. 6	44855-06
4:53.04	Emma Fogelkvist	95	3	15	Stockholm/S	8. 8	0
4:59.33	Tove Berg	77	7		Stockholm/S	23. 7	43640-09
5:09.76	Sofia Thomée (10)	91	12		Sollentuna	13. 6	51911-09
5:11.79	Johanna Lindström	93	7	17B	Göteborg/U	3. 7	

K 2000 m

6:38.89	Emma Fogelkvist	95	2	15	Kil	15. 8	0
7:27.60	Anne Ziegler	86	o7	B	Stockholm/S	10. 8	

K 3000 m

9:24.02	Malin Liljested	80	5		Budapest, HUN	19. 6	94755-09
9:50.68	Lena Örn	88	2		Göteborg/S	10. 8	94327-08
10:07.96	Elina Johansson	89	1		Stockholm/S	23. 7	114141-08
10:16.07	Petra Hedenqvist	90	2		Stockholm/S	23. 7	102005-09
10:17.53	Cecilia Norrbom	88	3		Stockholm/S	23. 7	103183-07
10:32.24	Tove Berg	77	o2		Huddinge	17. 8	95168-09
10:43.44	Emma Fogelkvist	95	o3		Huddinge	17. 8	0
10:55.79	Sophia Sundberg	84	o1		Huddinge	29. 7	
11:40.03	Johanna Lindström	93	o5		Huddinge	17. 8	

ÅRSSTATISTIKEN 2010

K 5000 m

16:16.30	Malin Liljestedt	80	9	Watford, GBR	12. 6	165536-09
17:26.58	Elina Johansson	89	1 22	Karlstad	13. 8	183425-09
17:43.36	Cecilia Norrbom	88	α2 C	Stockholm/S	22. 6	185432-08
17:52.44	Tove Berg	77	α2	Huddinge	29. 7	163854-09

K 10 000 m

34:54.10	Malin Liljestedt	80	2	Kerava, FIN	23. 5	351902-09
37:20.64	Tove Berg	77	9	Kerava, FIN	23. 5	353586-09

K Halvmaraton (21.1 km väg)

1:21:25	Heléne Willix	74	2	Halmstad	21. 8	11535-03
1:25:38	Therese Wånehed	84	16	Stockholm	11. 9	
1:31:34	Ann Björklund	71	40	Stockholm	11. 9	12216-07

K Maraton (42.2 km väg)

2:53:01	Heléne Willix	74	12	Marathon-Atina, GRE	31.10	23950-03
3:11:39	Johanna Brinne Roos	76	34	Stockholm	5. 6	31433-07
3:34:04	Kerstin Burman	68	122	Stockholm	5. 6	33444-08

K 1500 m hinder (76.2 cm)

4:53.81	Lena Örn	88	1	Stockholm/S	31. 8	44837-08
---------	----------	----	---	-------------	-------	----------

K 2000 m hinder (76.2 cm)

6:38.81	Lena Örn	88	1 22	Jönköping	25. 5	64061-08
---------	----------	----	------	-----------	-------	----------

K 3000 m hinder (76.2 cm)

10:15.0m	Lena Örn	88	4	Watford, GBR	12. 6	100753-08
11:15.85	Cecilia Norrbom	88	4	Göteborg/U	2. 7	112796-09

K 100 m häck (84.0 cm)

15.36	Sabina Sandberg	93	5	Stockholm/S	31. 8	+1.0
-------	-----------------	----	---	-------------	-------	------

F17 100 m häck (76.2 cm)

14.96	Sabina Sandberg	93	hep 17	Randers, DEN	12. 6	+0.5
-------	-----------------	----	--------	--------------	-------	------

K 400 m häck (76.2 cm)

60.47	Nuulu Ndiwabene	84	1	Stockholm/S	31. 8	5879-03
-------	-----------------	----	---	-------------	-------	---------

K Höjd

1.86	Anna Alexson	87	1	Kil	5. 6	182-09
1.77	Jenny Isgren	81	5	Falun	21. 8	186-06
1.74	Moa Thorstensson	90	4 22	Karlstad	15. 8	167-05
1.67	Sabina Sandberg	93	hep17	Täby	15. 5	167-09
1.35	Anna Maria Liss	97	13	Sätra	18. 9	140-09
1.34	Andrea Mattsson	96	8 14	Enskede	5. 9	
1.31	Sophia Lindgren	97	13	Sätra	18. 9	126-09
1.22	Celina Reichardt	99	11	Sätra	18. 9	
1.02	Hedda Olsson Mäkinen	99	11	Sätra	18. 9	

K Stav

3.88	Klara Persson	80	=1 B	Sollentuna	1. 7	405-04
------	---------------	----	------	------------	------	--------

K Längd

6.33	Erica jarder	86	1	København, DEN	18. 7	+0.6	618-07
5.49	Sabina Sandberg	93	1	Stockholm/S	22. 6	+1.0	495-09



Sara Sjökvist blev klar för Spårvägen hösten 2010 och fick nästan omedelbart dra på sig landslagslinnet eftersom hon blev uttagen till terräng-EM i Portugal. Där blev hon 50:e i K22-klassen. Foto: Deca Text&Bild



Alexander Söderberg, som studerar i USA sedan några år, gjorde sin tredje juniorstart i terräng-EM och blev bäste svensk med en 28:e-plats. Ett år tidigare slutade han tia i samma klass. Foto: Deca Text&Bild



Gladys Bamane, i mitten, gjorde sin klart bästa säsong hittills och satte personligt rekord på både 100 och 200 m. Bilden är från Lag-SM på Stadion där hon slutade fyra på 100 m på perset 12.14 bakom Lena Berntsson, t v, och Carolina Klüft. Foto: Deca Text&Bild

4.66	Sara Wilkinson	80	6	Stockholm/S	31.8	+0.2	587-03
3.85	Andrea Mattsson	96	15 14	Enskede	5.9	+1.8	

F9-F13 Längd (hoppzon)

4.46z	Anna Maria Liss	97	12 13	Enskede	5.9	+1.7	
4.12z	Susanne Zahawi	97	12 13	Sätra	22.5	-0.5	0
3.85z	Vanessa Park	98	17 13	Sätra	22.5	+0.9	348z-09
3.70z	Clara Fangel	99	11	Sätra	18.9	-0.2	
3.61z	Chantel Sarossy	02	11	Sätra	18.9	-0.4	0
3.55z	Klara Sunneborn	99	9 11	Sätra	5.6	+1.5	355z-08
3.49z	Ylva Hamp	99	11 11	Sätra	22.5	+1.1	0
3.46z	Michaela Ainerud	99	12 11	Sätra	22.5	+0.7	0
3.34z	Smilla Szalkai	01	3 09	Gävle	18.7	-2.4	0
3.17z	Mirlinda Thaqi (10)	98	20 13	Sätra	22.5	+1.2	0
2.88z	Victoria Renée	98	22 13	Sätra	22.5	-1.5	257z-09

K Tresteg

13.20	Anna Alexson	87	1	Göteborg/U	4.7	+0.8	1295-09
12.63	Erica Jarder	86	1	København, DEN	21.7	+1.8	1270-08

K Kula (4.0 kg)

10.67	Camilla Westerlund	85	com	Sätra	2.10	1121-05	
10.08	Anneli Ståhl	90	com	Provo, UT	16.10	993-08	
9.86	Karin Engström	83	com	Karlstad/M	25.9	1174-00	
9.81	Taina Ståhl	60	com	Sätra	17.10	1411-82	
7.15	Anna Sunneborn	70	6	Stockholm/S	31.8		

F17 Kula (3.0 kg)

11.06	Sabina Sandberg	93	hep17	Täby	15.5	1082-09	
-------	-----------------	----	-------	------	------	---------	--

F11-13 Kula (2.0 kg)

8.27	Louise Åkerlund	97	13	Sätra	18.9		
7.85	Mirlinda Thagi	98	13	Sätra	18.9		
5.63	Victoria Renée	98	13	Sätra	18.9		
5.42	Melissa Häger	99	11	Sätra	18.9		
5.39	Melanie Paulsson	99	11	Sätra	18.9		

K Diskus (1.0 kg)

42.88	Karin Engström	83	2	Västerås/Ap	28.6	4462-05	
34.10	Camilla Westerlund	85	com	Sätra	17.10	4096-07	
31.13	Anneli Ståhl	90	com	Provo, UT	16.10	2572-07	
29.72	Taina Ståhl	60	com	Sätra	17.10	5190-88	

K Slägga (4.0 kg)

59.72	Karin Engström	83	1	Huddinge	20.6	6244-08	
55.50	Anneli Ståhl	90	3	Logan, UT	17.4	5056-09	
40.87	Camilla Westerlund	85	com	Sätra/K	2.10	4709-08	
31.30	Taina Ståhl	60	com	Sätra/K	17.10	4408-01	

K Spjut (600 g)

36.88	Camilla Westerlund	85	5	Stockholm/S	31.8	3858-04	
31.48	Sabina Sandberg	93	5	Stockholm/S	29.6	3133-09	
25.55	Karin Engström	83	com	Karlstad/M	25.9		
24.37	Anneli Ståhl	90	com	Provo, UT	16.10	2195-08	
18.22	Taina Ståhl	60	com	Sätra	17.10	2108-08	

F13 Spjut (400 g)

17.24	Anna Maria Liss	97	12 13	Enskede	5.9		
15.19	Sophia Lindgren	97	13	Sätra	18.9		

11.24	Mirlinda Thagi	98	13	Sätra	18. 9
10.73	Vanessa Park	98	13	Sätra	18. 9

F11 Boll (300 g)

19.54	Melanie Paulsson	99	11	Sätra	18. 9
14.97	Melissa Häger	99	11	Sätra	18. 9
11.93	Amanda Olsson	99	11	Sätra	18. 9

K Sjukamp (seniorbetingelser)

3.310	Sabina Sandberg	93	17	Randers, DEN	13. 6	0
100 m häck ** höjd 1.64 kula ** 200 m 27.34+ / längd 5.46+ spjut 29.98 800 m 2:31.14						

F17 Sjukamp (F17-betingelser)

4.733	Sabina Sandberg	93	5	17	Randers, DEN	13. 6
100 m häck 14.96+; höjd 1.64; kula 10.71; 200 m 27.34+ / längd 5.46+; spjut 29.98; 800 m 2:31.14						

K 4x100 m

46.36	Spårvägen	3	Norrtälje	29. 5
Gladys Bamane, Nuulu Ndiwabene, Erica Jarder, Moa Hjelmer				
46.57	Spårvägen	1	h1 Norrtälje	29. 5
Gladys Bamane, Nuulu Ndiwabene, Erica Jarder, Moa Hjelmer				
47.75	Spårvägen	3	Stockholm/S	31. 8
Anna Sunneborn, Nuulu Ndiwabene, Gladys Bamane, Moa Hjelmer				

F13 4x80 m

47.01	Spårvägen 1	13	Sätra	18. 9
Nora Johansson-97, Sophia Lindgren-97, Anna Maria Liss-97, Louise Åkerlund-97				
51.42	Spårvägen lag 2	13	Sätra	18. 9
Vanessa Park-98, Victoria Renée-98, Miranda Tagi-98, Johanna Kleckborg-98				

F11 5x60 m

49.09	Spårvägen	11	Sätra	18. 9
Clara Fangel-99, Melanie Paulsson-99, Amanda Olsson-99, Melissa Häger-99				

K 4x800 m

9:27.06	Spårvägen	4	Norrtälje	29. 5
Marlin Brown, Rebecca Ringström, Lena Örn, Linnéa Smeds				
11:04.32	Spårvägen	2	Sätra	19. 5
Sofia Thomée, Emma Åkerlund, Rebecka Bremler, Sofia Omar				

F17 3x800 m

7:31.24	Spårvägen lag 1	2	17	Sätra	19. 5
Johanna Lindström-93, Emma Fogelkvist-95, Emma Löf-Hagström-94					

K 3x1500 m

14:00.61	Spårvägen lag I	1	Norrtälje	30. 5
Lena Örn, Elina Johansson, Malin Liljestedt				
14:34.84	Spårvägen lag II	6	Norrtälje	30. 5
Petra Hedenqvist, Tove Berg, Cecilia Norrbom				

K Castorama (kula, spjut, diskus, slägga)

2.739	Camilla Westerlund	85	1	Sätra	17.10	2932-07
10.67; 35.52; 34.10; 41.20						
2.622	Karin Engström	83	2	Karlstad/M	25. 9	2813-04
9.86; 25.55; 32.73; 51.04						
2.591	Anneli Ståhl	90	2	Provo, UT	16.10	2316-08
10.08; 24.37; 31.13; 51.72						
2.041	Taina Ståhl	60	2	Sätra	17.10	2860-88
9.01; 18.22; 29.72; 31.30						



SM-middagen i Falun i slutet på augusti inmundigades under dignande kristallkronor på Högskolan Dalarnas studentkår med Theo Söderberg som värd. Foto: Jonas Hedman

I samband med SM i Falun avtackades vår niofaldige SM-vinnare Henrik Skoog, närmast, eftersom han efter 2009 års säsong valt att avsluta elitsatsningen. Som tack för sina många insatser för Spårvägen fick han boken "Sverigebästa genom tiderna i friidrott" där hans, och 22.000 andras, personliga rekord finns dokumenterade. Prisutdelare var ordförande Jan Kowalski. Foto: Jonas Hedman



Unga spårvägare på Sättra IP i samband med STH Cup i september. Fr v Tim Zetterberg, Linus Ström och Emil Holst Berg. Foto: Moa Hjelmer

Män inomhus

M 60 m

6.95	Emil Zail	87	1		Vellinge	6. 2	687-09
7.16	Mattias Sunneborn	70	2	A	Sätra	6. 2	697-98
7.22	André Drummond	90	2		Huddinge	16. 1	718-08
7.47	Viktor Granholm	86	3	h3	Sätra	6. 2	740-09
7.59	Filip Wahlmark	95	1	15	Sätra	9. 1	763-09
7.76	Björn Bamane	93	2	17h2	Eskilstuna	6. 1	750-09
7.87	Robin Lindblom	92	4	19h2	Sätra	9. 1	
7.88	Carl Hedén	92	7	19h1	Sätra	9. 1	814-09
8.09	Sebastian Runbom	96	3	15h1	Sätra	11.12	
8.09	Mikael Wallin	63	3		Örebro	27. 3	+
	(10)						
8.18	William Hallberg	95	2	15	Nyköping	27. 3	839-09
8.60	Lip Tueaprakhon	97	5	14	Sätra	11.12	
8.65	Albin Dragsten	97	3	13	Nyköping	27. 3	875-09
8.72	Viktor Wahlén Diederichsen	98	3	13	Sätra	11.12	911-09
8.92	Salesi Pettersson	97	5	14h1	Sätra	11.12	
8.94	Drake Kintu	99	3	12	Sätra	11.12	
9.03	Elias Ejderhamn	98	4	12	Nyköping	27. 3	
9.12	Alexander Celsing	98	3	12h3	Huddinge	17. 1	914-09
9.16	Carl-Axel Celsing	96	6	15h3	Sätra	30. 1	899-09
9.20	Ludwig Dragsten	00	1	11h3	Huddinge	20.11	0
	(20)						
9.23	Jonathan Stenbaek	97	3	13h1	Huddinge	17. 1	
9.41	Filip Jutemalm	97	5	13B	Huddinge	17. 1	
9.42	Tim Zetterberg	99	1	11	Nyköping	27. 3	
9.42	Linus Wahlén Diederichsen	99	3	12h3	Sätra	4.12	975-09
9.53	Simon-Gassim Bornhall Samké	98	5	13h1	Sätra	4.12	
9.54	Johan Wiberg	98	6	12h2	Nyköping	27. 3	960-09
9.61	Emil Holst Berg	99	5	12h3	Sätra	4.12	
9.85	Erik Hagberg	99	3	11h1	Nyköping	27. 3	
10.12	Leo Tärnström	99	6	12h1	Sätra	4.12	
10.58	Daniel Andersson	99	6	11h4	Sätra	30. 1	
	(30)						
10.78	Alex Renée	00	7	11h5	Sätra	4.12	
10.88	Lennox Ström	99	6	11h1	Nyköping	27. 3	
11.06	Alexandros Simeinidis	98	7	12h4	Huddinge	13. 2	1096-09

M 200 m

22.14	Emil Zail	87	1	A	Malmö/A	24. 1	
22.45	Thomas Nikitin	82	1	X	Sätra	6. 2	2181-03
22.65	Mattias Sunneborn	70	2	X	Sätra	6. 2	2105-95
22.89	André Drummond	90	1	B	Sätra	14. 2	
23.81	Juan Pettersson	84	3	A	Sätra	31. 1	
24.47	Filip Wahlmark	95	2	17B	Eskilstuna	6. 1	2523-09
26.86	Sebastian Runbom	96	4	15A	Sätra	12.12	
27.14	Mikael Wallin	63	1	45	Sätra	24. 1	2840-09
27.47	William Hallberg	95	3	15	Nyköping	27. 3	2765-09
28.32	Viktor Wahlén Diederichsen	98	1	13B	Sätra	12.12	
	(10)						
28.91	Albin Dragsten	97	2	13C	Huddinge	13. 2	2963-09
29.65	Elias Ejderhamn	98	1	12h4	Nyköping	27. 3	3099-09
30.44	Johan Wiberg	98	2	13D	Sätra	12.12	3247-09

M 400 m

50.04	Mattias Sunneborn	70	1		Sätra	11.12	4893-06
51.34	Johan Svensson	89	1	B	Karlskrona	13. 2	4957-08
52.64	Viktor Granholm	86	2	C	Sätra	6. 2	
55.58	Erik Nilsson	93	2	17C	Sätra	6. 2	
56.09	Davide Bellman	93	3	17	Sätra	14. 2	
56.18	Robin Lindblom	92	1	E	Huddinge	17. 1	
57.36	Carl Hedén	92	1	F	Huddinge	17. 1	5998-09
77.28	Erik Hagberg	99	3	11	Nyköping	27. 3	
78.82	Lennox Ström	99	4	11	Nyköping	27. 3	

M 600 m

1:24.31	Mattias Sunneborn	70	1		Sätra	4.12	
2:29.01	Emil Pihl	99	7	11	Sätra	30. 1	22406-09

M 800 m

1:52.56	Karim Mohammadi	89	1	C	Stockholm/G	10. 2	15498-08
1:56.04	Johan Svensson	89	3	h3	Sätra	27. 2	15412-08
2:00.03	Marcus Gustafsson	88	1	A	Sätra	23. 1	
2:02.15	Medhane Temesgen*	92	3	A	Sätra	23. 1	
2:04.97	Alexander Holmblad	94	1	17	Sätra	23. 1	
2:07.45	Niklas Könberg	93	3	17	Sätra	23. 1	
2:11.55	Wilhelm Lobach	90	4	C	Sätra	6. 2	20953-09

P15-17 1000 m

2:41.61	Alexander Holmblad	94	2	17A	Sätra	6. 2	
2:41.92	Niklas Könberg	93	3	17A	Sätra	6. 2	
2:53.09	Linus Larsén	93	1	17B	Sätra	6. 2	
2:57.11	Andreas Pålsson	93	2	17B	Sätra	6. 2	
3:17.30	Carl-Axel Celsing	96	5	15A	Sätra	30. 1	

M 1500 m

3:59.58	Karim Mohammadi	89	3	22	Malmö/A	21. 2	
4:03.36	Johan Svensson	89	7	22	Malmö/A	21. 2	40293-09
4:07.06	Marcus Gustafsson	88	3	A	Sätra	6. 2	40662-09
4:09.8 _{m+}	Henrik Skoog	79	1	A	Sätra	31. 1	34905-01
4:10.1 _{m+}	Oskar Landin	87	2	A	Sätra	31. 1	
4:10.71§	Alexander Söderberg	88	8	B	New York, NY	6. 2	35834-08
4:13.18	Alexander Holmblad	94	2	16	Huddinge	14. 2	
4:14.42	Niklas Könberg	93	7	17	Malmö/A	21. 2	
4:14.6 _{m+}	Daniel Woldu*	89	3	A	Sätra	31. 1	41454-08
4:20.39	Viktor Johansson (10)	94	8	16	Norrköping	28. 2	
4:43.55	Lars Hagström	55	1	55	Bollnäs	13. 2	

M 1 mile (1609.334 m)

4:10.71	Alexander Söderberg	88	5	B	New York, NY	6. 2	4315 _m -09
---------	---------------------	----	---	---	--------------	------	-----------------------

M 3000 m

8:12.69	Alexander Söderberg	88	12	A	Allston, MA	13. 2	81983-09
8:13.75	Fredrik Uhrbom	77	3		Sätra	27. 2	82081-05
8:25.69	Oskar Landin	87	1	A	Sätra	31. 1	83362-09
8:39.60	Daniel Woldu*	89	3	A	Sätra	31. 1	84041-08
8:50.65	Marcus Gustafsson	89	7	A	Sätra	31. 1	
10:20.58	Lars Hagström	55	1	55	Sätra	24. 1	8175 _m -80

M 60 m häck (106.7 cm)

8.02	Joakim Blaschke	77	1	Göteborg/FH	13. 2	787-07
9.09	Jaime de la Cruz Rodriguez	83	1	Huddinge	17. 1	892-08

M40–M45 60 m häck (99.1 cm)

8.44	Mattias Sunneborn	70	1	40 Linköping	20.11	0
10.76	Mikael Wallin	63	1	45 Sätra	24. 1	1087-09

P11–13 60 m häck (76.2 cm)

10.34	Viktor Wahlén Diederichsen	98	2	13 Sätra	12.12	
12.17	Linus Wahlén Diederichsen	99	4	12 Sätra	12.12	
13.68	Oskar Wistedt	99	8	11 Sätra	6. 2	

M Höjd

1.52	Salesi Pettersson	97	5	14 Sätra	11.12	
1.48	Lip Tueaprakhon	97	7	14 Sätra	11.12	
1.45	Mikael Wallin	63	2	45 Sätra	24. 1	
1.40	Viktor Wahlén Diederichsen	98	4	13 Sätra	11.12	123-09
1.34	Elias Ejderhamn	98	33	12 Huddinge	15. 1	123-09
1.23	Ludwig Dragsten	00	7	11 Sätra	4.12	
1.12	Johan Wiberg	98	11	12 Huddinge	15. 1	123-09
1.08	Alex Renée	00	19	11 Sätra	4.12	

M Stav

4.97	Erik Thorstensson	89	1	22 Malmö/A	20. 2	486-07
------	-------------------	----	---	------------	-------	--------

M Längd

7.34	Mattias Sunneborn	70	3	Sätra	28. 2	820-95
5.06	Lip Tueaprakhon	97	1	14 Sätra	11.12	
4.91	Sebastian Runbom	96	7	15 Sätra	11.12	
4.87	William Hallberg	95	2	15 Nyköping	27. 3	476-09
4.65	Mikael Wallin	63	1	Örebro	28. 3	
3.72	Albin Dragsten	97	12	14 Sätra	11.12	415z09

P13 Längd (hoppzon)

4.86z	Viktor Wahlén Diederichsen	98	1	14 Sätra	4.12	448z09
4.27z	Albin Dragsten	97	12	13 Sätra	13. 2	415z09
4.16z	Filip Jutemalm	97	8	13 Sätra	16. 1	
4.03z	Elias Ejderhamn	98	10	12 Huddinge	14. 2	387z09
3.99z	Alexander Celsing	98	15	13 Sätra	30. 1	368z09
3.90z	Linus Wahlén Diederichsen	99	6	12 Sätra	4.12	347z09
3.89z	Drake Kintu	99	12	12 Sätra	11.12	
3.76z	Harald Bäckström	97	8	13 Sätra	20. 2	
3.75z	Johan Wiberg	98	11	12 Huddinge	17. 1	378z09
3.71z	Tim Zetterberg	99	4	11 Nyköping	27. 3	
	(10)					
3.61z	Ludwig Dragsten	00	13	11 Huddinge	20.11	0
3.53z	Emil Holst Berg	99	7	11 Nyköping	27. 3	
3.50z	Erik Hagberg	99	8	11 Nyköping	27. 3	
3.26z	Hampus Zellén	98	17	12 Huddinge	14. 2	
3.17z	Daniel Andersson	99	10	11 Nyköping	27. 3	
3.01z	Alexandros Simeinidis	98	15	12 Huddinge	17. 1	292z09
2.55z	Lennox Ström	99	12	11 Nyköping	27. 3	

M Tresteg

14.10	Mattias Sunneborn	70	1	40 Bollnäs	14. 2	1498-08
-------	-------------------	----	---	------------	-------	---------

P11–13 Tresteg (hoppzon)

6.76z	Oskar Wistedt	99	16	11	Sätra	6. 2
-------	---------------	----	----	----	-------	------

M Kula (7.26 kg)

18.98	Leif Arrhenius	86	1		Provo, UT	9.12	1835-09
18.90	Niklas Arrhenius	82	1		Sätra	27. 2	1991-04
14.84	Daniel Ståhl	92	4		Sätra	31. 1	0
10.77	Mikael Wallin	63	1		Huddinge	4.12	1042-09

P19, M55 Kula (6.0 kg)

15.76	Daniel Ståhl	92	1	19	Sätra	31. 1	0
-------	--------------	----	---	----	-------	-------	---

P15 Kula (4.0 kg)

12.27	Filip Wahlmark	95	1	15	Eskilstuna	6. 1	1137-09
8.53	William Hallberg	95	7	15	Sätra	6. 2	
8.36	Salesi Pettersson	97	4	14	Sätra	12.12	

P13 Kula (3.0 kg)

6.80	Emil Holst Berg	99	4	12	Sätra	4.12	
6.38	Hampus Zellén	98	13	13	Sätra	30. 1	
5.89	Emil Pihl	99	12	11	Sätra	30. 1	
5.74	Elias Ejderhamn	98	12	12	Huddinge	13. 2	617-09
5.47	Alexandros Simeinidis	98	14	12	Huddinge	13. 2	

P11 Kula (2.0 kg)

7.21	Lennox Ström	99	2	11	Nyköping	27. 3	
------	--------------	----	---	----	----------	-------	--

M Diskus (2.0 kg; inomhus)

56.39	Leif Arrhenius	86	1		Provo, UT	8. 1	
-------	----------------	----	---	--	-----------	------	--

M Vikt (15.88 kg)

21.56	Leif Arrhenius	86	4		Fayetteville, AR	13. 3	2097-05
8.75	Mikael Wallin	63	2	45	Huddinge	4.12	

M Vikt (25 kg)

5.03	Mikael Wallin	63	4		Huddinge	4.12	
------	---------------	----	---	--	----------	------	--

Kvinnor inomhus

K 60 m

7.84	Moa Hjelmer	90	2	Sätra	14. 2	782-09
7.84	Gladys Bamane	89	6 22	Malmö/A	20. 2	782-06
7.85	Nuulu Ndiwabene	84	4 h1	Falun	30. 1	773-03
7.87	Erica Jarder	86	1	Köbenhavn, DEN	18.12	776-09
8.21	Anna Sunneborn	70	4 h1	Sätra	6. 2	809-08
8.47	Malin Wilén	95	3 15	Sätra	21. 2	843-09
8.71	Beata Sunneborn	97	5 14h3	Sätra	12.12	892-09
8.81	Isabella Buchelt	98	3 13h4	Sätra	4.12	
8.88	Nora Johansson	97	3 13h1	Nyköping	27. 3	919-09
8.91	Melisa Spahic (10)	96	5 15h2	Sätra	30. 1	861-09
8.93	Anna Carnbrand	95	6 15h2	Sätra	30. 1	864-09
8.96	Alicia Westein	97	4 15h3	Huddinge	14. 2	883-09
9.10	Haben Kiros	96	3 15h2	Sätra	12.12	
9.12	Tuva Nilsson	95	4 15h3	Sätra	30. 1	911-09
9.23	Johanna Klättborg	98	4 13	Sätra	4.12	929-09
9.29	Anna Gustavsson	95	7 15h3	Sätra	30. 1	
9.34	Olivia Reichardt	97	6 14h1	Sätra	12.12	
9.35	Mariam Abdulamir	97	7 13h1	Nyköping	27. 3	
9.37	Susanne Zahawi	97	3 13h4	Sätra	30. 1	921-09
9.41	Miriam Pistool (20)	97	5 13h3	Nyköping	27. 3	934-09
9.49	Louise Åkerlund	97	5 13h1	Huddinge	16. 1	929-09
9.49	Amanda Olsson	99	2 12h4	Sätra	4.12	1005-09
9.50	Clara Fangel	99	3 12h4	Sätra	4.12	991-09
9.57	Celina Reichardt	99	5 12h6	Sätra	4.12	1003-09
9.60	Fanny Gustavsson-Fri	95	8 15h4	Sätra	30. 1	
9.61	Kamila Galustyan	99	5 12h3	Sätra	4.12	
9.63	Lovisa Olsson	99	5 12h2	Sätra	12.12	990-09
9.73	Sofie Garpered	98	4 13h6	Sätra	30. 1	982-09
9.74	Caroline Fritz	98	7 12h2	Huddinge	13. 2	954-09
9.75	Vanessa Park (30)	98	3 12h1	Nyköping	27. 3	983-09
9.86	Melissa Häger	99	5 12h5	Sätra	4.12	
9.96	Ellen Hagelberg	99	3 11h3	Nyköping	27. 3	1012-09
10.07	Mirlanda Thaqi	98	5 13h10	Sätra	30. 1	978-09
10.36	Wilma Syrén	00	5 11h2	Sätra	4.12	
10.41	Matilda Olsson	98	7 13h2	Sätra	30. 1	
10.43	Melanie Pålsson	99	5 11h3	Nyköping	27. 3	
10.55	Fanny Björnstrål	99	6 11h3	Sätra	30. 1	
10.66	Chantel Sarossy	02	8 10	Huddinge	21.11	
10.79	Isabelle Ravelojaona	99	8 11h5	Sätra	6. 2	
10.95	Victoria Renée (40)	98	7 13h8	Sätra	30. 1	1098-09
11.89	Astrid Sandefeldt	99	7 11	Sätra	6. 2	

K 200 m

24.44	Moa Hjelmer	90	1	A	Sätra	13. 2	2445-08
25.80	Gladys Bamane	89	3	A	Sätra	13. 2	2508-06
25.97	Nuulu Ndiwabene	84	1	C	Sätra	13. 2	-
27.58	Anna Sunneborn	70	4	G	Huddinge	17. 1	2699-08
28.76	Malin Wilén	95	2	15D	Huddinge	14. 2	
30.48	Louise Åkerlund	97	2	13D	Huddinge	13. 2	3040-09
31.57	Olivia Reichardt	97	3	14D	Sätra	11.12	
33.16	Matilda Olsson	98	3	13E	Sätra	11.12	
36.89	Victoria Renée	98	4	12F	Nyköping	27. 3	

Överlång bana (odoserad)

24.17j	Moa Hjelmer	90	1	A	Tampere, FIN	6. 2	2445-08
--------	-------------	----	---	---	--------------	------	---------

K 400 m

53.92	Moa Hjelmer	90	4	A	Stockholm/G	10. 2	5419-09
57.18	Nuulu Ndiwabene	84	2	A	Sätra	14. 2	5692-06
87.99	Chantel Sarossy	02	2	11B	Huddinge	20.11	

F12 600 m

1:58.19	Louise Åkerlund	97	2	13B	Sätra	30. 1	
2:02.73	Smilla Szalkai	01	1	10A	Sätra	4.12	
2:10.44	Celina Reichardt	99	3	11C	Sätra	6. 2	
2:14.49	Lovia Olsson	99	1	11D	Sätra	30. 1	21157-09
2:16.28	Sofie Garpered	98	8	B	Sätra	30. 1	
2:18.66	Wilma Syrén	00	6	11B	Sätra	4.12	
2:21.45	Ester Svärd	99	3	11C	Sätra	30. 1	
2:28.62	Isabelle Rajelojaona	99	7	11A	Sätra	6. 2	
2:36.71	Astrid Sandefeldt	99	9	B	Sätra	6. 2	

K 800 m

2:29.89	Emma Löf Hagström	94	2	17	Sätra	20. 2	
2:30.71	Johanna Lindström	93	3	17	Sätra	20. 2	
2:47.09	Celina Reichardt	99	1	12B	Sätra	12.12	
2:49.30	Karolina Tellman	98	2	13	Sätra	4.12	25143-09

F15 1000 m

3:10.57	Emma Fogelkvist	95	5	15h2	Norrköping	27. 2	0
---------	-----------------	----	---	------	------------	-------	---

K 1500 m

4:44.79	Tove Berg	77	1		Huddinge	16. 1	
4:47.2 _{m+}	Lena Örn	88	1		Sätra	31. 1	43193-09
5:11.79	Johanna Lindström	93	7	17B	Göteborg/U	3. 7	
5:13.38	Sofia Thomée	91	4	19	Sätra	13. 2	
5:17.73	Emma Löf Hagström	94	7	16	Norrköping	28. 2	
5:19.40	Johanna Lindström	93	3	17	Sätra	13. 2	

K 2000 m

6:26.38+	Malin Liljestedt	80	1		Sätra	31. 1	
6:38.72+	Tove Berg	77	3		Sätra	31. 1	

K 3000 m

9:40.72	Malin Liljestedt	80	1		Sätra	31. 1	0
10:01.80	Tove Berg	77	3		Sätra	13. 2	
11:43.36	Johanna Brinne Roos	76	8		Sätra	13. 2	

K 60 m häck (84.0 cm)

9.49	Sabina Sandberg	93	6	h1	Sätra	31. 1	0
------	-----------------	----	---	----	-------	-------	---

F17 60 m häck (76.2 cm)

9.24	Sabina Sandberg	93	3	17	Sätra	7. 2	
14.12	Victoria Renée	98	8	13	Sätra	11.12	1490-09

K Höjd

1.80	Anna Alexson	87	1		Örebro	10. 1	180-09
1.74	Moa Thorstensson	90	3	22	Malmö/A	20. 2	169-05
1.71	Sabina Sandberg	93	pen17		Sätra	6. 3	164-09
1.33	Sophia Lindgren	97	6	13	Huddinge	16. 1	128-09
1.32	Anna Maria Liss	97	7	13	Huddinge	13. 2	136-09
1.23	Celina Reichardt	99	10	12	Sätra	4.12	113-09
1.15	Caroline Fritz	98	=15	12	Huddinge	13. 2	123-09

K Stav

2.01	Caroline Hultgren	87	2		Sätra	31. 1	
------	-------------------	----	---	--	-------	-------	--

K Längd

5.39	Anna Alexson	87	3		Karlstad	24. 1	
5.33	Sabina Sandberg	93	5		Sätra	13. 2	477-08
4.91	Anna Sunneborn	70	1	40	Bollnäs	13. 2	498-08
4.73	Anna Carnbrand	95	3	15	Sätra	30. 1	459-09
4.49	Beata Sunneborn	97	4	14	Sätra	12.12	438z09
4.47	Nathalie Nähr	88	2		Sätra	9. 1	
4.46	Melissa Spahic	96	4	14	Nyköping	27. 3	453z09
4.32	Haben Kiroso	96	8	15	Sätra	12.12	
4.09	Jasmine Edström	90	3		Sätra	9. 1	
4.09	Frida Junesand (10)	95	18	15	Sätra	30. 1	
3.64	Frida Jakobsson	96	9	14	Nyköping	27. 3	
3.54	Olivia Reichardt	97	17	14	Sätra	12.12	

F13 Längd (hoppzon)

4.60z	Beata Sunneborn	97	4	13	Huddinge	17. 1	438z09
4.58z	Anna Maria Liss	97	7	13	Huddinge	13. 2	428z09
4.35z	Nora Johansson	97	6	13	Nyköping	27. 3	380z09
4.33z	Johanna Klättborg	98	11	13	Sätra	4.12	
4.32z	Sofia Karlin	97	8	13	Nyköping	27. 3	
4.17z	Susanne Zahawi	97	14	13	Huddinge	17. 1	408z09
4.05z	Miriam Pistool	97	14	13	Nyköping	27. 3	
3.90z	Olivia Reichardt	97	33	13	Sätra	30. 1	
3.90z	Karolina Tellman	98	18	13	Sätra	4.12	
3.72z	Amanda Olsson (10)	99	23	12	Sätra	12.12	
3.70z	Caroline Fritz	98	26	12	Huddinge	14. 2	
3.69z	Kamila Galustyan	99	17	12	Sätra	4.12	
3.69z	Celina Reichardt	99	25	12	Sätra	12.12	320z09
3.68z	Vanessa Park	98	13	12	Nyköping	27. 3	339z09
3.67z	Matilda Olsson	98	20	13	Sätra	4.12	
3.66z	Mariam Abdulamir	97	16	13	Nyköping	27. 3	
3.61z	Sofie Garpered	98	40	13	Sätra	30. 1	315z09
3.60z	Lovisa Olsson	99	30	12	Sätra	12.12	334z09
3.55z	Melissa Häger	99	24	12	Sätra	4.12	
3.57z	Ellen Hagelberg (20)	99	31	12	Sätra	12.12	350z09

3.49z	Melanie Paulsson	99	13	11	Nyköping	27. 3	
3.40z	Clara Fangel	99	34	12	Sätra	4.12	
3.26z	Victoria Renée	98	40	13	Sätra	12.12	373z09
3.05z	Chantel Sarossy	02	9	11	Huddinge	21.11	
3.01z	Isabelle Ravelojaona	99	24	11	Nyköping	27. 3	

K Tresteg

12.72	Erica Jarder	86	2		Sätra	31. 1	1282-08
10.45	Moa Thorstensson	90	4		Eskilstuna	6. 1	

K Kula (4.0 kg)

9.90	Anneli Ståhl	90	19		Ogden, UT	18. 2	
------	--------------	----	----	--	-----------	-------	--

F15–17 Kula (3.0 kg)

11.72	Sabina Sandberg	93	2	17	Sätra	13. 2	1024-09
9.13	Melissa Spahic	96	4	14	Nyköping	27. 3	
7.42	Frida Junesand	95	8	15	Sätra	30. 1	
7.32	Frida Jakobsson	96	9	15	Sätra	30. 1	

F13 Kula (2.0 kg)

6.92	Kamila Galustyan	99	10	12	Sätra	4.12	
6.80	Mirlinda Thaqi	98	22	13	Sätra	30. 1	637-09
5.66	Matilda Olsson	98	20	13	Sätra	11.12	
5.63	Victoria Renée	98	16	13	Sätra	4.12	438-09
5.63	Melissa Häger	99	19	12	Sätra	4.12	

K Vikt (9.08 kg)

17.45	Anneli Ståhl	90	3		Ogden, UT	20. 2	0
-------	--------------	----	---	--	-----------	-------	---

F17 Femkamp (F17-betingelser)

3.625	Sabina Sandberg	93	3		Sätra	6. 3	
-------	-----------------	----	---	--	-------	------	--

60 m häck 9.36; höjd 1.71; kula 11.38; längd 5.26; 600 m 1:47.41

K 4x200 m

1:40.83	Spårvägen	1	B		Sätra	28. 2	
	Anna Sunneborn, Nuulu Ndiwabene, Gladys Bamane, Moa Hjelmer						
2:04.04	Spårvägen	3	15		Sätra	30. 1	

Mixedstafett P15/F15 4x200 m

1:58.57	Spårvägen lag 2	4	15A		Nyköping	27. 3	
	Albin Dragsten, Nora Johansson, Anna, William Hallberg						
2:00.12	Spårvägen lag 1	1	15B		Nyköping	27. 3	
	Johan, Anna Maria Liss, Elias Ejderhamn, Melissa Spahic						

Mixedstafett P13/F13 4x200 m

2:00.44	Spårvägen lag 1	2	13h5		Sätra	30. 1	
2:03.28	Spårvägen lag 1	2	13h3		Stockholm/G	10. 2	
2:03.90	Spårvägen lag 2	3	13h1		Stockholm/G	10. 2	
2:03.97	Spårvägen lag 1	4	13		Sätra	12.12	
	Björn Bamane-99, Amanda Olsson-99, Drabe Kintu-99, Viktor Wahlén Diederichsen-97						
2:04.25	Spårvägen lag 2	4	13h1		Sätra	30. 1	
2:07.38	Spårvägen lag 3	4	13h2		Stockholm/G	10. 2	
2:17.26	Spårvägen lag 4	6	13h7		Sätra	30. 1	
2:17.71	Spårvägen lag 2	4	13		Sätra	12.12	
2:59.59	Spårvägen lag 3	5	13h3		Sätra	30. 1	



Sveriges enda årsbok om friidrott

- Allt om EM i Barcelona och inne-VM i Doha
- David Rudishas 800 m-världsrekord
- Emma Greens sköna EM-silver i höjd
- Angelica Bengtssons suveräna stavguld
- A. Lennart Julin tittar i kristallkulan
- Diamond League och Folksam GP
- Rankingen, landskamperna och SM
- Resultaten, statistiken och rekorden
- Års- och genom-tiderna-bästa-listor för Sverige, Norden och Världen

ALLT OM FRIIDROTTSÅRET 2010

Den 51:a årgången av "Friidrott" sammanfattar och analyserar friidrottsåret 2010 där premiären av den världsomspännande Diamond League får stort utrymme. Det får även EM i Barcelona där franske sprintern Christophe Lemaitre var den stora profilen med sina tre guld.

I Friidrott 2011 porträtteras också de största stjärnorna med dubbla världsrekordhållaren på 800 m, David Rudisha, och höjdhoppssuveränen Blanka Vlasic i spetsen.

Av svenska profiler finns artiklar om bland annat Emma Green (Årets friidrottare 2010), maratonlöparen Isabellah Andersson och stavtjejen Angelica Bengtsson som vann både junior-VM och ungdoms-OS.

I årsboken Friidrott sammanfattas friidrottsåret i text, bilder och siffror på ett sätt som du inte hittar någon annanstans – allt från inne-VM, EM och junior-VM till SM, JSM och USM. Ett måste för alla friidrottsfantaster! Redaktör är sedan 2007 Jonas Hedman.

472 SIDOR

Hårdband, 170x240 mm, 472 sidor, 299 bilder. Pris: 395 kr (inkl. moms plus porto).

Beställ på: www.textograf.com • order@textograf.com • 0709-99 51 04 (TextoGraf Förlag)

Beställ dina friidrottsböcker på
WWW.TEXTOGRAF.COM